

ISABEL MOYA, Daya

635 63 44 66

Eivissa: 971 33 43 26

info@yogaymovimiento.es

<http://www.yogaymovimiento.es>



Nacimiento: Madrid, 1973

Agosto 2009 Entrenadora personal a domicilio en **Ibiza**; miembro de la **Asociación Nacional de Entrenadores de Pilates (ANEP)**

Instructora de **Pilates y Yoga** en el **Centro de Fisioterapia PhysioCenter (Ibiza)**, San Miguel (Ibiza) y en Santa Eularia (Gimnasio Fitness Center); Instructora de **Yoguilates** en Luminar (Ibiza)

Junio 2008 Instructora en el Gimnasio **Freile (Ibiza y San Antonio)** de **Spinning, Tonificación, GAP, B. Pump, Power Yoga, Hatha Yoga, Stretching y Pilates**

Mayo 2007 Confundadora y directora del **Centro YogayMovimiento**, en C/ Ezequiel Solana, 12 (Madrid)

Desde Julio 2006 Colaboradora de la revista especializada en Fitness **URBAN FIT y PLANETA FIT**

Desde Mayo 2006 Instructora-formadora cursos intensivos de la **Federación Madrileña de Gimnasia** en las especialidades de **YogayMovimiento©, Pilates Suelo, Pilates Materiales y Pilates-Espalda**

Octubre 2006 Instructora de Pilates y Yoga en **Wellness Sport**

Oct. - Dic. 2006 Entrenadora de Pilates Máquinas en **Caroli Health Club**

Abril 2006 y 2007 **Presenter** en la **Feria Fitness (Madrid)**

Feb.-Marzo 2006 Instructora-formadora de **YogayMovimiento©** en la FMG

Enero 2006 **Diseño y registro del programa YogayMovimiento©** www.yogaymovimiento.es

Julio04 - Feb.06 Coordinadora de clases colectivas en el **Club Deportivo Metropolitano y Amida Sport**

Abril01 - Mayo04 **Asistente para turistas rusos** en la Compañía de Seguros (CES)

Feb.00 - Marzo01 Prácticas de especialización en la **Oficina española de Turismo en Moscú**
Intérprete-guía en la Feria Internacional "Viajes y Turismo" MITT 2001 (Moscú)

Sept.99-Jun. 97 **Redactora y Jefa de información** de El Magisterio Español

Sept.96-Feb. 97 **Corresponsal** en Moscú de la emisora Radio Voz

Marzo93- Sept.96 **Colaboradora** del periódico ABC y **Directora** del Gabinete de Prensa de Concapa

- o Instructora de **PILATES** acreditada por Mundo Salud (Madrid, 150 horas nov 04-marzo 05)
- o Instructora de **PILATES AVANZADO** por la Federación Madrileña de Gimnasia (Madrid, 30 horas may 05)
- o Instructora de **PILATES MÁQUINAS** por la Federación Madrileña de Gimnasia (Madrid, 30 horas julio 05)
- o Seminarios con **Gideon Avrahami** y **Junior Carvalho** en el XIV Congreso Internacional (Valencia, marzo 05)
- o Participante en seminarios de **Pilates Suelo, Reformer y FitBall** en Fitness Weekend FEDA (Madrid, nov05)
- o Profesora de **Hatha YOGA** y miembro de la **Asociación Española de Practicantes del Yoga (A.E.P.Y.)**
- o Instructora de **BODY BALANCE** (desde coreografía nº 26) acreditada por AEFA y Les Mills
- o Instructora de **BODY PUMP** (desde coreografía nº 50) acreditada por AEFA y el Instituto Les Mills
- o Monitora de **CICLO IN DOOR** por la Federación Madrileña de Aeróbic (Madrid, diciembre 2004)
- o Curso de introducción al **YOGUILATES**, impartido por Jonathan Urla (Madrid, junio 2004)
- o Participante en **Fitness Weekend FEDA** (Madrid, nov.04): **Stretching G. Activo y Seminario de Gestión**
- o Participante en **IX Planeta Fitness** (Barcelona, octubre 04)
- o Participante en **New Fitness Era** (Madrid, marzo 04; Barcelona, oct. 03; Madrid, feb. 02; Barcelona, sept 01)
- o Participante en el seminario **Principios de Functional Training** en la **I New Fitness Era** (Madrid, feb. 05)
- o Participante en la **X Convención de Aeróbic y Fitness** (Madrid, abril 05)
- o Participante en las **I Jornadas Complutense de Nutrición Humana y Dietética** (Fac.Medicina. Mayo, 2004)

FORMACIÓN

1991-96. Licenciada en **Periodismo**. Facultad de CC. de la Información. UCM. Nota media: 8,78

2004. **Tercer Ciclo en la Fac. de CC. Políticas y Sociología**. Créditos de docencia con calificación de **Notable Ruso**. Título Superior de la Escuela Oficial de Idiomas de Madrid

Inglés. First Certificate in English (FCE). Curso intensivo de Inglés Intermedio de 60 hs. (julio 2002)

Junio-Septiembre 06. Diseño Webs (300 h.)

Octubre 05. Seminario de Habilidades Interpersonales impartido por la FEDA Alicante

Noviembre 05. Curso Gestión de las Actividades Dirigidas, organizado por Aefa e impartido por Andy Jackson

Febrero 2004. Curso Forcem Trabajo en Equipo (20 horas, Febrero 2004)

Abril 2005. Seminario SML (Self Management Leadership) Dirección Personal y Liderazgo

2006. **Arte Dramático. Alumna de la Escuela de Teatro Estudio 3**

Mayo - Junio 06. Movimiento expresivo con Andrea Mizes, instructora del Sistema Río Abierto

Febrero 2007. Expresión corporal. Taller con Dense Perdikidis